Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - loc. Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Noiembrie-Decembrie 2021
Se distribuie gratuit
Nr. 225 - 226

„Tot așa, și voi, când veți vedea toate aceste lucruri, să știți că Fiul omului este aproape, este chiar la uși."
Matei 24: 33

Editorial

„Sărăcia veniturilor în rândul persoanelor cu dizabilități"

Lavinia Elena Niculicea

Consiliul Național al Dizabilității din România, în parteneriat cu Asociația „Ridică-te și umblă", a organizat dezbaterea cu tema „Sărăcia veniturilor în rândul persoanelor cu dizabilități", miercuri, 6 octombrie 2021, interval orar 11.30 – 14.00, prin intermediul platformei zoom.

Evenimentul face parte din campania Spun „Nu" instituționalizării!

La dezbatere au participat doamna Florica Cherecheș, președinta Autorității Naționale pentru Drepturile Persoanelor cu Dizabilități, Copii și Adopții (ANDPDCA), doamna Mihaela Grecu și doamna Alexandra Nemeș din partea Ministerului Muncii, reprezentanți DGASPC, oameni de presă, consilieri ai unor parlamentari.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Alexandru Bologa, sportiv complet nevăzător... - pag. 3
Minunea apariției lui Mesia... - pag. 4
Creștinii nepracticanți... & Am scos Biblia... - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Mai ești tu acolo? - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag. 19

continuare din pag. 1

De asemenea, au fost invitate să vorbească persoane cu dizabilităţi şi părinţi ai unora dintre aceştia, care au prezentat situaţiile de viaţă cu care se confruntă.

În deschiderea evenimentului, Daniela Tontsch, pre-şedinta Consiliului Naţional al Dizabilităţii din România, a precizat că, potrivit „Analizei diagnostic privind incluziunea socială şi situaţia grupurilor vulnerabile în România", care a stat la baza redactării Strategiei Naţionale pentru incluziunea socială şi reducerea sărăciei pentru perioada 2021 – 2027, „pentru un procent important din populaţia cu dizabilităţi a României, beneficiile pe care, de regulă, statul le acordă şi asigură nu sunt suficiente pentru a fi scoasă de sub riscul sărăciei. […] Diferenţele substanţiale dintre procentul persoanelor cu dizabilităţi expuse riscului de sărăcie în România după transferurile sociale şi media UE pot conduce la ipoteza conform căreia sprijinul financiar oferit de către stat persoanelor cu dizabilităţi este unul insuficient […] diferenţele dintre procentul persoanelor cu dizabilităţi din România aflate în risc de sărăcie şi media UE sunt mari. Acestea pot fi recuperate atât prin creşterea indemnizaţiei lunare, cât şi prin adaptarea serviciilor sociale (în termeni de efecte) pe care organizaţiile guvernamentale (prin DGASPC) şi cele non-guvernamentale le acordă, la cerinţele pieţei muncii."

Daniela Tontsch a explicat că valoarea prestaţiei sociale, care cuprinde indemnizaţia lunară, indiferent de venituri şi bugetul complementar acordată persoanelor cu dizabilităţi, este calculată, începând de la 1 ianuarie 2018, conform OUG nr. 60/2017, care modifică Legea nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap. Potrivit prevederilor actului normativ, la baza modului de calcul este Indicatorul Social de Referinţă (ISR) şi nu Indicele Preţului de Consum, aplicabil anterior acestei date. În prezent, valoarea ISR este de 500 de lei.

„Indemnizaţia lunară a persoanelor cu dizabilităţi are următoarele valori: 500 de lei pentru adultul cu handicap grav, 375 de lei pentru adultul cu handicap accentuat şi 60 de lei pentru adultul cu handicap mediu. Noi, Consiliul Naţional al Dizabilităţii din România, am făcut eforturi extraordinare, încă din anul 2017, să explicăm că persoanele cu dizabilităţi nu pot efectiv să se descurce cu această indemnizaţie, pentru că ele trebuie să facă faţă şi costurilor legate de dizabilitate", a declarat Daniela Tontsch.

Florica Cherecheş, preşedintele ANDPDCA, a precizat că a ascultat probleme expuse şi împreună cu colegii săi au fost provocaţi să găsească cele mai bune soluţii.

„Înţeleg nevoia ca persoanele care trăiesc în comunitate să aibă venituri mai mari, pentru că această indemnizaţie este foarte mică. Unii chiar nu pot să facă absolut nimic, au poate şi încadrare în grad de invaliditate, alte persoane poate că ar fi putut la un moment dat să muncească, dacă ar fi fost sprijinite, dacă li s-ar fi dat încredere, dacă ar fi beneficiat de nişte dispozitive asistive (…), dar e clar că nu se poate trăi din 300 şi ceva sau 500 de lei", a spus Florica Cherecheş.

Ea a anunţat că ANDPDCA va implementa o reţea de îngrijire la domiciliu prin programul operaţional „Incluziune şi demnitate socială".

„Pentru aceste nevoi, am venit cu nişte soluţii, care se se vor concretiza în următorii doi ani. Înţelegem nevoia îngrijirilor la domiciliu pentru a preveni instituţionalizarea şi a-i sprijini pe cei care îşi doresc să trăiască acasă la ei, în comunitate, astfel că prin programul operaţional „Incluziune şi demnitate socială" vom pune pe picioare o reţea de îngrijire la domiciliu. Practic, aceasta va suplimenta asistentul personal. Sper ca prin aceste îngrijiri la domiliu să reuşim să mai acoperim din nevoi", a punctat preşedinta ANDPDCA.

Florica Cherecheş a mai transmis că, tot din fonduri europene, ANDPDCA are în vedere acordarea a 17.000 de dispozitive asistive din fonduri europene, precum şi îmbunătăţirea modului de decontare a combustibilului.

La rândul său, reprezentanta Ministerului Muncii, Mihaela Grecu, a menţionat că s-a adoptat o lege care prevede majorarea ISR cu rata medie anuală a inflaţiei, începând cu luna martie a fiecărui an. Ea a explicat că, drept urmare, din 2022 va creşte şi valoarea prestaţiilor sociale destinate persoanelor cu dizabilităţi cu rata medie anuală a inflaţiei.

În cadrul evenimentului, persoanele cu dizabilităţi şi părinţii unora dintre aceştia au vorbit despre problemele grave cu care se confruntă, cum ar fi: imposibilitatea de a adapta o locuinţă personală conform nevoilor unei persoane cu dizabilităţi, din cauza veniturilor mici; lipsa veniturilor unui părinte care e nevoit să renunţe la locul de muncă pentru a se dedica îngrijirii copilului cu dizabilităţi şi soţiei bolnave de cancer, care ulterior a decedat; situaţia materială dificilă a unei persoane tetraplegică, care are multiple nevoi: să-şi trateze escarele, să beneficieze de vitamine şi creme, ce nu pot fi acoperite de indemnizaţia primită; lipsa accesului la asistenţă socială, la tehnologie asistivă şi imposibilitatea de a plăti tratamentele de îngrijire, terapiile de recuperare ale unei persoane cu dizabilităţi dintr-o indemnizaţie de 500 de lei etc.

-sfârşit-

Sursa: https://jurnal-social.ro/saracia-veniturilor-in-randul-persoanelor-cu-dizabilitati/
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061 ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Alexandru Bologa

Judoka român, sportiv complet nevăzător, a cucerit medalia de bronz la Jocurile Paralimpice de la Tokyo

Lavinia Elena Niculicea

Alexandru Bologa, în vârstă de 25 de ani, sportiv complet nevăzător, a câștigat, vineri, 27 august, medalia de bronz la categoria -60 de kilograme din cadrul competiției de judo de la Jocurile Paralimpice de la Tokyo, Japonia. Este a doua medalie pentru delegația română după cea a ciclistului Eduard Novak.

La Jocurile Paralimpice de la Tokyo, desfășurate în perioada 24 august – 5 septembrie, România participă cu șapte sportivi, care concurează la tenis de masă, judo, atletism, ciclism și tir cu arcul, obiectivul fiind câștigarea a trei medalii.

Alexandru Bologa, născut la Derșida, în Sălaj, a obținut al doilea bronz olimpic din carieră la Paralimpiadă, după cel din 2016, de la Rio, unde fusese cel mai tânăr participant. El l-a învins în confruntarea pentru locul trei pe Sherzod Namozov, din Uzbekistan.

Alexandru Bologa este singurul sportiv din România cu deficiență totală de vedere. De nouă ani face judo de performanță, fiind legitimat la Clubul Sportiv Lamont din Cluj-Napoca. La trei ani a început să-și piardă vederea, iar la șapte ani a orbit definitiv. Totuși, el nu a cedat în fața greutăților pe care viața i le-a scos în cale.

„Acest sport mi-a schimbat viața. Simt că pot trece peste orice obstacol și m-a făcut întotdeauna să fiu învingător”, a declarat Alex, într-un interviu pentru Comitetul Paralimpic Român.

Alex a făcut școala generală și Liceul Special pentru Deficienți de Vedere Cluj-Napoca. Este absolvent a două facultăți – Psihopedagogie Specială și Kinetoterapie, îmbinând cu succes școala și sportul. El spune că a ales aceste facultăți, deoarece, fiind nevăzător o să poată ajuta persoanele care sunt în aceeași situație cu el, mult mai mult decât o persoană care nu are această deficiență.

Alex este convins de faptul că, prin ambiție și optimism se poate depăși orice provocare în viață.

„Am avut probleme de mic. De la șapte ani am rămas nevăzător complet. Mama a luat un microb în timpul sarcinii, care m-a afectat, iar ulterior, mi-am pierdut vederea definitiv. A trebuit să învăț să fac față acestei situații, dar având probleme de mic, chiar dacă nu atât de grave, m-am obișnuit așa. Eu așa știu lumea, așa o percep și cred că, cu toate că ai o dizabilitate, poți să faci ceva în viață”, a explicat tânărul judoka într-un interviu pentru Monitorul de Cluj.

Pasionat de mic de sport, Alex a făcut mai întâi înot, iar calitățile motrice, motivația și dorința de a învăța au fost ușor remarcate de antrenori. Adaptarea lui i-a uimit pe cei care l-au inițiat în tainele judoului.

„Alex nu este un fenomen, este un sportiv care s-a integrat fenomenal. E adevărat că este mai serios decât ceilalți pentru că el nu vede, nu fură tehnici. Tehnica el o face cel mai frumos, poate tocmai pentru că el vede cu ochii minții. Este o plăcere să antrenezi un astfel de sportiv. Eu îi spun ce trebuie să facă, iar el aplică perfect”, mărturisește antrenoarea Gianina Andreica, aceea care îi ei și tutore.

Alex, dublu campion european și dublu medaliat cu bronz la Jocurile Paralimpice, nu se plictisește niciodată de judo. De aproape zece ani, face câte două antrenamente pe săptămână, liber doar miercuri și duminică.

„Eu îmi dau seama unde e adversarul, văd totul în minte. Îl simt când vine spre mine și știu ce vrea să facă. Când se duce cu piciorul în față, îmi dau seama ce urmează. Este ideal să simt intenția adversarului cu o fracțiune de secundă înainte”, afirmă Alex.

Tânărul sportiv recomandă ca tinerii cu dizabilități să nu se izoleze, ci să participe cât mai mult la viața socială.

„Mulți tineri de vârsta mea, care au diferite dizabilități aleg să se izoleze de cei din jur. Sfatul meu pentru ei este să socializeze cât mai mult, să participe la activități. Omul este o ființă socială, cu asta se hrănește. Ieșiți, cunoașteți oameni, lăsați calculatoarele, telefoanele, faceți mișcare. Apreciați viața de zi cu zi! Vă sfătuiesc să vedeți în tot ceea ce faceți și în tot ce vi se întâmplă ceva bun”, mai spune Alex.

-sfârșit-

Sursa: https://jurnal-social.ro/judoka-roman-alexandru-bologa-sportiv-complet-nevazator-a-cucerit-medalia-de-bronz-la-jocurile-paralimpice-de-la-tokyo/
Preluat cu permisiune

„Biblia rămâne cea mai citită carte. Tu ai citit-o?”

Minunea apariției lui Mesia
În căutarea unei minuni pentru mine

Florin Lăiu

Diferit de toți marii fondatori de religii, Iisus din Nazaret este unic în viață și moarte, în natură și caracter. Numai cercetătorii superficiali Îl pot considera doar un înțelept popular, un mare profet, un geniu revoluționar moral. Iisus este diferit de toți, chiar și prin nașterea Sa.

Cititorul se va gândi probabil imediat la concepția virginală, la vizita magilor și a păstorilor; și ar avea dreptate. Dar aceste semne și minuni sunt limitate ca posibilitate de verificare. Concepția virginală a fost un semn, dar, într-un anumit sens, doar pentru Maria. Ea singură știa acest fapt; alții, începând cu logodnicul Iosif, au trebuit să accepte, mai devreme sau mai târziu, prin credință.

Steaua a fost văzută și înțeleasă doar de magi. Îngerii au fost văzuți doar de păstori. Simeon și Ana au recunoscut Copilul doar pentru că erau profeți. Dar locuitorii târgului în care Iisus a copilărit, și mulți dintre contemporanii Săi nu au văzut în El decât un tânăr sărac și înțelept. Iisus, cu toate minunile Lui, care aproape au intrat în legendă, a fost văzut în timpul vieții doar de câteva sute de mii de oameni. Martorii morții Sale au fost câteva sute, iar la învierea Sa au fost prezenți cel puțin o sută de necredincioși, care însă au uitat totul după ce au fost șperțuiți. Iar după 65 de ani, toți martorii s-au stins din viață.

„Mintea, care a prevăzut locul și timpul nașterii Mântuitorului, a știut dinainte, de asemenea, locul și timpul nașterii noastre, în așteptarea mântuirii.”

A rămas însă mărturia scrisă, a cărei valoare depășește experiența unui singur martor, oricare ar fi el. Și, pe lângă mărturia unică a evangheliștilor apostolici, avem o mărturie a preștiinței divine – profețiile ebraice – care Îl văzuseră pe Mesía (1) cu multe secole înainte de a Se naște.

Există multe profeții privitoare la Mesía. Unii sunt impresionați de unele profeții mesianice, alții, de altele. În fine, există și ignoranți de bunăvoie, care nu sunt impresionați de niciuna. O incursiune atentă în profețiile privitoare la locul și timpul apariției lui Mesía le poate schimba perspectiva.

Noel, Noel, cu 700 de ani înainte de vreme

Profețiile arhaice despre Mântuitorul prevedeau că El Se va naște dintre urmașii lui Avraam (Geneza 22:18). Apoi a fost precizat Israel (Num. 24:17), din care mai târziu a fost indicată ginta lui Iuda (Gen. 49:10) și, după mai multe secole, „casa lui David” (2 Samuel 7:16; 23:3-5). Au apărut apoi descrieri predominant tipologice ale caracterului și activității mesianice, în cărțile Psalmilor (Ps. 2; 22; 45; 110 etc.).

Cu circa 720 de ani înainte de nașterea lui Mesía, profetul Mica (Miheia) a prevăzut locul în care Marele Rege avea să Se nască. Traduse după textul ebraic tradițional, versurile au următoarea formă:

„O, TU, BET LÉHEM, CEATĂ DE EFRATĂ,
DIN MIILE LUI IUDA MIC POPOR,
DIN TINE-MI VA IEȘI CEL ZIS ODATĂ
SĂ FIE-N ISRAEL STĂPÂNITOR.
DAR ALE LUI IVIRI (2) SUNT DE DEMULT,
DIN VEACURILE TIMPULUI CĂRUNT.”
(Mica 5:1 TFL)

Această profeție este citată liber de către rabinii care îi răspund regelui Irod (Mat. 2:6), indicând „Betleemul din țara lui Iuda” ca echivalent pentru „Bet-Léhem, Efrata”. Această precizare a profeției, referitoare la Betleemul din Iudeea (3), este importantă, deoarece mai exista un Bet-Léhem în Galileea, în țara lui Zabulon (Iosua 19:15). Primul dintre ele a fost, într-adevăr, locul nașterii lui Iisus (cf. Luca 2:4.15; Ioan 7:41.42).

Betleem – între lacrimi, colinde și prigoană

Astăzi, localitatea (Bait Lahm) se află pe teritoriu palestinian. A fost locuită de creștini în epoca bizantină, apoi cucerită pe rând de samariteni, arabi, cruciați, mameluci, otomani, britanici, iordanieni, israelieni, iar din 1995, a fost cedată palestinienilor. Locul este astăzi fără importanță cu adevărat duhovnicească, biserica și obiectele „sfinte” de acolo sunt mult mai târzii decât vechiul staul, care cu siguranță s-a prăpădit cu mult înainte ca vreun credincios să bage de seamă. Dar locul are o mare importanță economică (turistică), sporită și de prezența mormântului tradițional al Rahelei.

Betleemul, numit la origine Bit Lahmi (cunoscut de pe la 1440 î.Ch.), apoi Beth Léhem, a fost redat în greaca Evangheliei sub forma Betleem, care mai târziu s-a pronunțat Vithleem, de unde provin variantele românești Vicleim, Viflaim și altele, prin colindele noastre. Numele cetății înseamnă „casă pentru cereale” (hambar) sau „templul lui Laham”, zeu canaanit. Numele nu are importanță profetică, așa cum cred unii.

Ceea ce are importanță profetică, tipologică, este faptul că Betleemul a fost locul în care s-a născut și a copilărit David, ciobănașul uns rege, care a fost urât de moarte și persecutat mulți ani înainte de a fi încoronat. Aceasta avea să fie și soarta lui Mesía,

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

într-o mult mai mare măsură, atât în ceea ce priveşte suferinţele, cât şi coroana. De aceea Iisus S-a născut în Betleemul din Iudeea, aşa cum învaţă Evanghelia. Iar cei cărora îngerii le-au dat această veste au fost ciobanii Betleemului.

Timpul naşterii, arătat cu 530 de ani înainte

Nu există nicio profeţie directă cu privire la momentul naşterii lui Mesía. Totuşi, există în cartea biblică a lui Daniel o profeţie spectaculoasă despre timpul apariţiei Sale publice, când Iisus avea să fie făcut cunoscut poporului evreu. Ştiind că, după legile israelite, cineva trebuia să aibă cel puţin 30 de ani împliniţi pentru a ocupa o funcţie în stat sau la templu şi că Iisus a împlinit această condiţie (Luca 3:23), trebuie scăzuţi 30 de ani de la momentul prevăzut pentru apariţia Lui publică, pentru a şti data aproximativă a naşterii.

Timpul proclamării lui Christos, al descoperirii Lui înaintea poporului iudeu, a fost momentul botezului (4) Său la Iordan, când Ioan Botezătorul L-a prezentat mulţimilor adunate. Profeţia lui Daniel este, de fapt, o revelaţie a lui Gabriel (Daniel 9:21) – acelaşi înger al Domnului care avea să anunţe, atât naşterea lui Ioan Botezătorul, cât şi a lui Iisus (Luca 1:19,26). Ea a fost scrisă în cuvintele următoare (Daniel 9:25 TFL):

„De la porunca de-a reda şi-a rezidi Ierusalimul,
pân' la Mesía-Domnitor,
vor trece şapte săptămâni (5) şi şaize'ş'două;
– În grele vremi se vor reface, piaţă şi for judecător."

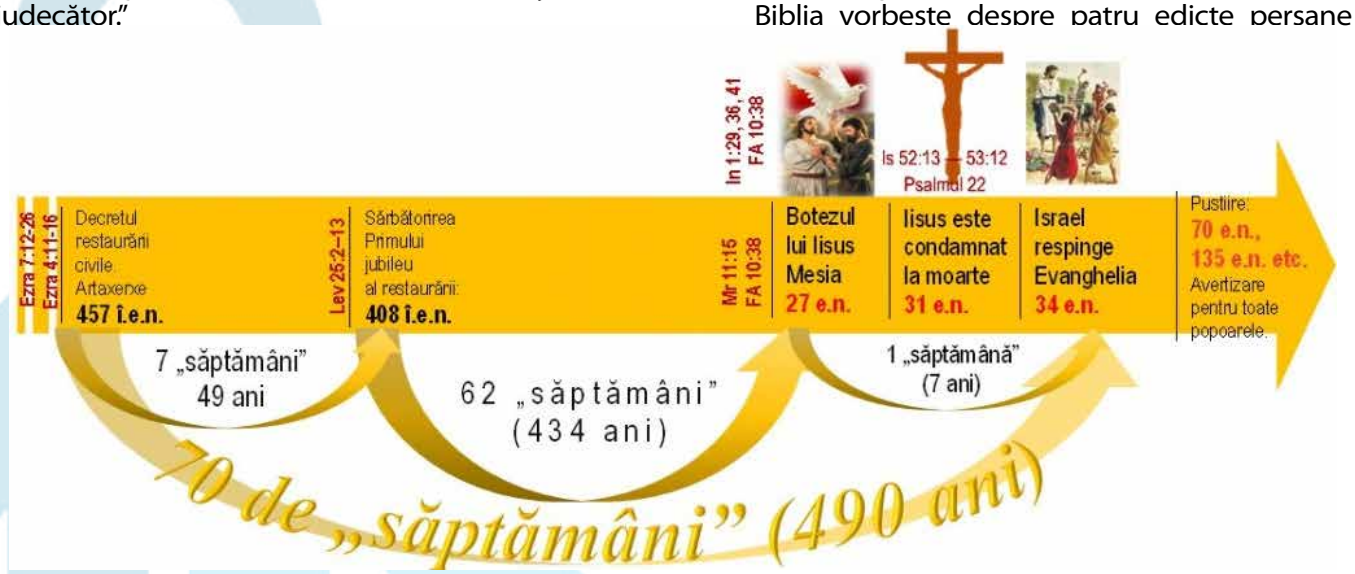
cate 7 x 7 ani), care la rândul lor sunt formate din septenale (săptămâni de ani, cf. Levitic 25).

Două sărbători importante pentru israeliţi sunt implicit menţionate în profeţie: anul sabatic şi anul jubiliar. În fiecare al şaptelea an, numit an sabatic după modelul săptămânii de zile, sclavii israeliţi trebuiau eliberaţi, iar ogoarele lăsate necultivate, ca să se „odihnească", să nu se epuizeze. Jubileul se sărbătoarea o dată la 49 de ani, în al 50-lea an, care era totodată primul din perioada următoare. Această sărbătoare extraordinară prevedea întoarcerea gratuită la primii proprietari a tuturor bunurilor înstrăinate (pământuri şi case, Levitic 25:23). Anul al 49-lea fiind an sabatic, iar al 50-lea fiind jubiliar, efectul ideii de eliberare şi restaurare se cumulează. Dar profeţia lui Daniel nu se referă doar la 7 ani sau la 7×7 ani, ci la o perioadă de 70 x 7 ani, adică un megajubileu – singurul cunoscut în Scriptură, reprezentând şi numărul maxim, simbolic, de ocazii până la care Iisus a extins iertarea (Matei 18:22).

Profeţia a fost făcută în primul an de după cucerirea Babilonului de către mezi şi perşi (Dan. 9:1; cf. 5:30-31), adică în 538 î.Ch. Îngerul spune că perioada menţionată de profeţie trebuie calculată începând cu edictul care avea să legalizeze restituirea şi reconstrucţia Ierusalimului, în alte cuvinte, restaurarea civilă (politică) a iudeilor, după exilul babilonic.

Patru firmane, trei şahi, două restaurări şi un start cronologic

Biblia vorbeşte despre patru edicte persane


In 1:29, 36, 41
FA 10:38
Is 52:13 — 53:12
Psalmul 22
Ezra 7:12-26
Ezra 4:11-16
Decretul restaurării civile Artaxerxe 457 î.e.n.
Lev 25:2–13
Sărbătorirea Primului jubileu al restaurării: 408 î.e.n.
Mr 11:15
FA 10:38
Botezul lui Iisus Mesia 27 e.n.
Iisus este condamnat la moarte 31 e.n.
Israel respinge Evanghelia 34 e.n.
Pustiire: 70 e.n., 135 e.n. etc.
Avertizare pentru toate popoarele.
7 „săptămâni" 49 ani
62 „săptămâni" (434 ani)
1 „săptămână" (7 ani)
70 de „săptămâni" (490 ani)

Aritmetica profeţiei

Stihul al treilea din textul tradus mai sus se armonizează cu Septuaginta şi cu traducerile ortodoxe. „Şapte săptămâni şi şaizecişidouă de săptămâni." Aceasta este o formă poetică de a spune „69 de săptămâni". În acelaşi timp, ea conţine un cod de cronologie apocaliptică, descifrat cu cheia clasică din Scriptură (Num. 14:34; Ezra 4:6), care arată că în cod profetic o zi apocaliptică simbolizează un an. Exprimarea din profeţie subliniază de fapt că întreaga perioadă a celor „70 de săptămâni", adică 490 de ani (cf. v. 24), este formată din jubilee (perioade de

privitoare la reconstrucţia Ierusalimului: două privitoare la Templu şi la restaurarea cultului iudaic (Cirus al II-lea, 538-536 î.Ch.; Darius I, 519 î.Ch.) şi două privitoare la restaurarea civilă şi reconstrucţia zidului Ierusalimului (Artaxerxe I, 457 î.Ch.; Artaxerxe I, 444 î.Ch.) (6). Primele două edicte nu ne interesează aici, deoarece nu au menţionat şi nu au provocat refacerea Ierusalimului. Dintre cele două care rămân, ale lui Artaxerxe, din anii 457 şi 444, primul este mai cuprinzător şi avem dovezi că iudeii au început reconstrucţia zidului înainte de anul 444 (vezi Ezra

continuare în pag. 12

Creștinii nepracticanți...

*cu prețuire **Toni Berbece***

Aud doar în România această ciudățenie de expresie, care de fapt e o minciună penibilă. E ca și cum ai spune că ești doctor fără studii, pompier fără să fi stins vreun foc, militar fără să fi tras cu o armă sau preot fără Biblie.

La noi poți fi creștin fără să fi citit vreodată Biblia, poți fi creștin fără să te rogi, poți fi creștin fără Biserică, poți fi creștin fără faptele neprihănite ale credinței.

La noi poți fi creștin în timp ce-ți necinstești trupul prin tutun, alcool și droguri. La noi poți fi creștin în timp ce trăiești în curvie sau preacurvie, la noi poți fi naș la botez sau nuntă în timp ce viața ta e o epavă, în timp ce ai amante/amanți și vicii fără număr.

La noi poți fi creștin fără să aperi valorile creștine, la noi poți fi creștin susținând avortul, depravarea și deviațiile sexuale, la noi poți fi creștin în timp ce drăcui, înjuri și blestemi, la noi poți fi creștin în timp ce practici prostituția, videochatul și alte forme de vânzare ale corpului spre practici curvare.

Dar la Dumnezeu nu merge. Pe noi ne putem minți, dar pe Dummezeu nu, El e sfânt, îngerii își acopera ochii înaintea sfințeniei Lui, în Apocalipsa ni se spune că bătrânii se aruncă la picioarele Lui și-și aruncă cununile de pe cap. Doar când vom ajunge înaintea Lui vom realiza ce "creștinism" de fațadă și mincinos există în țara aceasta 98% creștină. Din cauza ipocriziei noastre pierdem fiecare război de apărare a valorilor. Am pierdut Referendumul și vom pierde orice altă bătălie cât timp ne mințim că suntem creștini, deși dușmanul nostru Diavolul știe că de fapt mare parte dintre români sunt de partea lui nu prin ce declară, ci prin ce fac.

Fii creștin practicant, nu nepracticant!

-sfârșit-

Am scos Biblia...

*cu prețuire **Toni Berbece***

Am scos Biblia din case și ne mirăm că una din trei femei este bătută, că suntem printre cele mai împătimite țări față de consumul de alcool, ne mirăm că ne rămân fetele gravide la 14 ani, că se vând prin videochat și prin "casele de masaj", că băieții noștri au ochii plini de pofte necurate și de necredincioșie, că pentru ei femeia e o marfă, ne mirăm că nu-i pace în familie, că rata divorțului crește și că avem cel mai mare număr de copii uciși prin avort.

Am scos Biblia din școli și ne mirăm că se vrea în schimb "educația sexuală", care este o mizerie de pervertire a minților copiilor noștri și nicidecum o educare în spiritul abstinenței creștinești. Erau vremuri când orele începeau cu rugăciunea Tatăl Nostru, erau vremuri când la orele de religie nu prima (...) tradiții moarte, ci Hristos și Cuvântul Său. Cât timp religia nu se va face cu o Biblie în fața fiecărui elev, cât timp vom avea un procent de 98% dintre copii care nu au deschis niciodată Biblia, cât timp ai noștri nu vor învăța cele zece porunci, fericirile, roada Duhului Sfânt, predica de pe munte și alte pasaje din Biblie, degeaba fac "religie".

Am scos Biblia și principiile ei din conducerea țării, singurul contact al unor politicieni este când au jurat cu mâna pe ea, dar nu au deschiso niciodată, tot ce știu unii din conducerea țării despre Biblie este că are coperți negre. Nu poți lupta cu răul, cu dracii și hoardele lor fără ceva mai puternic decât ei, cum e Biblia - numită și Sabia Cuvântului.

Am scos Biblia și principiile ei chiar din multe Biserici, azi nu se mai predică ca să deranjeze păcatul și comportamentul nefiresc. Azi, majoritatea Bisericilor au făcut un pact cu poporul, noi vă gâdilăm urechile, iar voi cotizați la noi. Noi nu vă deranjăm, iar voi rămâneți "abonați" la serviciile noastre. Biserica a devenit ca o companie de servicii și nu un spital pentru smulgerea păcatului din trup și din suflet.

Cât timp nu vom readuce Biblia și principiile ei în case, în școli, în conducerea țării, în Biserici și peste tot, nu ne vom mai face bine!

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Principii de sănătate pentru o viață împlinită

Articol prelucrat de **Mârzac Valerica**
Director Fundaţia Alinare

Doresc să transmit un mesaj pentru sănătate, în acest timp de încercare pentru noi toți, și încep cu un gând care să ne îndrepte către Izvorul binelui și sănătății, și anume către Dumnezeu, Cel care de altfel este și "Creatorul tuturor lucrurilor văzute și nevăzute". Atât pentru suflet cât și pentru trup și minte, El a oferit Legi, pe care dacă le cunoaștem este foarte important să luăm seama la ele, iar dacă nu le cunoaștem, să ne învrednicim a le căuta, iar după cunoaștere să le și aplicăm.

În Sfânta Scriptură, citim în cartea Deuteronom 4,1: "Acum Israele (în loc de acest nume să ne punem numele nostru), ascultă legile și poruncile pe care vă învăț să le păziți. Împliniți-le, pentru ca să trăiți și să intrați în stăpânirea țării pe care v-o dă Domnul Dumnezeul părinților voștri."

Țara aceasta despre care se vorbește aici se referă la cea pământească și vremelnică, însă este și o proiecție a "Canaanului Ceresc", "Raiul" ce va veni. Pentru ambele, condiția este ascultarea deplină de legile și poruncile lui Dumnezeu.

Legile țărilor în care trăim au idealul de a urmări binele locuitorilor săi, de aceea cu atât mai importante sunt Legile și legământul hotărîte de Dumnezeu pentru toți cei ce-L ascultă.

Cu privire la acestea din urmă, Sfânta Scriptură spune că sunt sfinte, drepte și bune (Rom.17,2), întrucât El este Creatorul nostru și al întregului Univers, cunoaște tainele trupului nostru și ale funcționării acestuia.

După ce Domnul Isus Hristos a împlinit Legea ceremonială, pentru salvarea neamului omenesc, sacrificându-Și însăși viața Sa pentru binele nostru veșnic dar și pentru acest pământ, ne-a dat făgăduința vieții veșnice prin credința în El și ne-a dat făgăduința vindecării, dacă vom asculta.

Legile sănătății sunt tot atât de importante ca orice alte legi, întrucât ne păstrează mintea într-un trup sănătos și viguros. Deși această lume este un loc imperfect, supus multor nereguli și amărăciuni, totuși, omul se poate bucura pe cât posibil de protecția îngerilor și am putea spune și imunitate, atâta vreme cât ascultă de legile sănătății.

Orice iese din acest cadru legal, devine plăsmuirea celui viclean, pentru ca omul să sufere, să fie dezorientat și să moară în ignoranță! Ne referim aici în mod special la poftă, primul păcat al omului, care domină până în zua de astăzi.

Poporul Lui Dumnezeu în peregrinarea către "țara promisă" de multe ori a poftit la amintirea hranei din Egipt, hrană care după cum arată astăzi descoperirile arheologice nu era deloc sănătoasă. Ba chiar Domnul la un moment dat spune poporului: „Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului Dumnezeului tău, dacă vei face ce este bine înaintea Lui, dacă vei asculta de poruncile Lui şi dacă vei păzi toate legile Lui, nu te voi lovi cu niciuna din bolile cu care am lovit pe egipteni, căci Eu sunt Domnul, care te vindecă."(Exod 15, 26).

Principiul este același și astăzi. Luxul, gustul rafinat, hrana și băutura nesănătoasă în general promovată pe toate canalele lumii, conduce la boală, neputință, chiar printre cei ce spun că sunt parte din poporul lui Dumnezeu în așa fel încât nu mai există deosebire de ceilalți în ce privește starea de sănătate.

Dacă crezul nostru este cel creștin, atunci trăirea noastră trebuie să vorbească și în acest aspect al nutriției și sănătății depline despre Cel de care ascultăm. Compartimentele vieții noastre – minte - trup - emoții – nu sunt fragmentate, ci toate au influență unele asupra altora, astfel că ascultarea înglobează un stil de viață, nu doar compartimentul strict spiritual.

Dumnezeu ne-a oferit informații prin inspirația Scripturii dar și a altor cărți inspirate de Dumnezeu cum să trăim și să respectăm legile sănătății.

Aceste legi ale sănătății pot fi comprimate în 8 principii de bază:

1. Încrederea în Dumnezeu, fără de care viața pe pământ nu are un scop și nici o finalitate fericită. După cum stă scris în Ps. 37, 3-5: "Încrede-te în Domnul şi fă binele; locuieşte în ţară şi umblă în credincioşie! Domnul să-ţi fie desfătarea şi El îţi va da tot ce-ţi doreşte inima. Încredinţează-ţi soarta în mâna Domnului, încrede-te în El şi El va lucra!"

2. Odihna – săptămânală și zilnică – care trebuie să fie în primul rând înțeleasă și trăită ca împăcare cu Dumnezeu, trebuie însoțită de solicitarea iertării divine (pentru păcatele mărturisite pe nume în taină lui Dumnezeu) și solicitarea puterii în ispite, întrucât

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

zilnic suntem asaltaţi de gânduri, vorbe, fapte care îşi pun amprenta asupra noastră şi a celorlalţi. Odihna fizică după cum spuneam nu este doar cea zilnică, adică cele 7-8 ore de somn necesare pentru refacerea şi reglarea organismului, ci şi cea săptămânală, în care omul îşi aduce aminte de Creatorul Său, caută să îi înţeleagă lucrarea din jurul său şi cu sine. Oridecâteori ne pomenim într-un cerc vicios de decizii nesănătoase, suntem în aceeaşi situaţie ca oamenii pe care Domnul Isus îi vindeca şi cărora El le spunea: "Iată că te-ai făcut sănătos, du-te şi să nu mai păcătuieşti ca să nu ţi se întâmple ceva mai rău" (Ioan 5,14)

Cu privire la odihna fizică este foarte important să ţinem cont ca să mergem la culcare cât mai devreme după ce a asfinţit soarele, însă nu mai târziu de ora 22.00, pentru că până la ora 24.00 se formează melatonina atât de necesară pentru imunitatea organismului.

Cu cât ne vom trezi mai de dimineaţă, ne vom bucura şi de răsăritul soarelui şi de serotonina necesară pentru crearea unei bune dispoziţii în organismul nostru.

Dimineaţa când ucenicii se trezeau, îl găseau pe Domnul Isus demult trezit, meditând şi stând de vorbă cu Tatăl Ceresc în rugăciune. În acest fel se pregătea pentru ziua care îi stătea în faţă, urmând planul pe care Tatăl I-L descoperea.

Este foarte important ca atunci când ne trezim să stăm de vorbă cu Tatăl Ceresc, studiind din Sfânta Scriptură şi rugându-ne pentru călăuzire, iar la finalul zilei, să facem o analiză cu privire la ceea ce am făcut rău sau bine, şi să ne rugăm Domnului ca să ne ierte şi să iertăm, să iubim necondiţionat, astfel să ne dea pace şi odihnă. În acest fel ne vom întări atât fizic, mental, cât şi spiritual.

3. Aerul – pe care îl respirăm trebuie să fie întotdeauna curat, de aceea să avem un geam permanent deschis, fie vară, fie iarnă. Dacă locuim în oraş este foarte important ca zilnic, cel puţin o oră să ieşim în parc, sau într-o zonă cu mulţi copaci, şi să respirăm profund aer curat. La sfârşitul săptămânii de asemeni să ieşim afară din oraş, la munte sau cel puţin în zonele împădurite, pentru a ne încărca plămânii cu aer curat prin respiraţie profundă şi multă mişcare, ceea ce va duce la întărirea imunităţii noastre cât şi la eliminarea toxinelor din corp şi crearea unei bune dispoziţii.

4. Temperanţa – este următorul pas cu o importanţă deosebită întrucât cuprinde tot ceea ce facem, aşa cum spune Sfântul Apostolul Pavel: "fie că mâncaţi, fie că beţi, să faceţi totul spre slava Lui Dumnezeu"(1 Cor.10, 31). Aceasta înseamnă să lucrăm 8 ore, să dedicăm familiei şi timpului personal 8 ore, şi refacerii prin odihnă 8 ore. Cumpătarea în toate aspectele vieţii ne va ajuta să devenim înţelepţi în gestionarea resurselor şi bunurilor pe care Bunul Dumnezeu ni le-a dat spre administrare şi pentru care vom da socoteală.

5. Soarele – Lumina solară este importantă pentru organismul nostru. Zilnic, cel puţin 30 de minute sunt necesare pentru a ne expune organismul la "băi de soare", pentru acumularea vitaminei D3, care ajută la întărirea imunităţii corpului. Este foarte necesar ca să pătrundă în locuinţă lumina solară, astfel încât microbii, virusii să fie distruşi. Cunoaştem zicala: "unde nu intră soarele pe geam, intră doctorul pe uşă".

6. Apa – este de asemeni esenţială. Aşa cum ştim, corpul nostru este alcătuit din peste 70% apă, acest fapt ne determină să fim conştienţi de importanţa utilizării zilnice a apei, atât pentru uz intern cât şi extern. Dacă vom bea zilnic cel puţin 2,5 l de apă, vom fi feriţi de multe boli. Organismul va elimina toxinele prin urină şi transpiraţie în funcţie de câtă apă bem. Vom avea şi un tranzit normal, tensiune normală şi o piele sănătoasă.

Dimineaţa este necesar ca la trezire să bem cel puţin 2 pahare de apă de izvor, sau plată, în acest fel vom curăţa corpul de toxinele acumulate pe parcursul nopţii. Este bine ca zilnic să facem duş alternant fierbinte – rece (4 min fierbinte, 1 min rece) de 4 ori şi se încheie totdeauna cu rece. Se începe de la extremităţile inferioare pe partea dreaptă şi se continua în sens circular. Astfel ne vom fortifica organismul şi vom avea o rezistenţă mai bună la răceli. Cu 30 min. înainte de masă se vor bea din nou 2 pahare cu apă, niciodată în timpul mesei. La o oră jumătate-două distanţă, vom bea din nou cel puţin 2 pahare cu apă.

7. Exerciţiul fizic – trebuie să fie parte din viaţa zilnică, cel puţin 35-40 min de activitate în aer liber, prin care să punem în mişcare toţi muşchii organismului nostru. Mersul pe jos, cel puţin 2 km pe zi, ne va ajuta foarte mult să ne menţinem postura corectă şi să ne refacem sistemul osos (care se face prin mişcare şi efort fizic). Iată deci că de fapt blestemul "muncii cu sudoare" este o binecuvântare pentru noi (Gen. 3,17-19) .

8. Nutriţia – un dicton spune "ce mâncăm aceea suntem". Vom mânca alimente vegetale mai multe, vom avea o viaţa îndelungată şi sănătoasă. Toate legumele, leguminoasele şi fructele, nucile, seminţele, proaspete au fost create pentru a hrăni organismul cu vitamine, minerale, proteine vegetale, substanţe fără de care organismul nu se poate bucura de sănătate deplină.

Ideal este să avem două mese zilnic, la interval de 5-6 ore distanţă, prima masa de dimineaţă fiind constituită din cereale şi fructe, nuci şi seminţe, care vor oferi energie corpului, iar a doua masă fiind constituită din o salată de legume proaspete (diversificată care să conţină cel puţin 4 culori, ar fi ideal) alături de o mâncare gătită din leguminoase, care vor ajuta la repararea ţesuturilor, şi care necesită un timp mai îndelungat de sintetizare.

Seara, până în ora 17.00 se poate consuma o supă de legume sau un simplu ceai.

Cu cât vom mânca mai ponderat, bine mestecat, şi la intervale potrivite şi regulate, ne vom bucura de sănătate. Dacă vom respecta cele 8 principii de bază pe care le-am descris mai sus pe scurt, vom simţi binecuvântarea unei vieţi împlinite pe toate planurile.

-sfârşit-

III. Dizabilitatea la persoane din Vechiul Testament

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

După ce am observat în articolele precedente despre persoanele cu dizabilități din Sfânta Scriptură, faptul că handicapul nu trebuie privit întotdeauna ca o pedeapsă divină, completăm lista cu alte personaje.

Din punct de vedere fizic, **Samson** a fost binecuvântat ca să fie cel mai puternic om din punct de vedere fizic de pe întreg pământul, scopul fiind eliberarea Israelului şi aplicarea judecăților divine poporului filistean. Neascultarea lui față de Cel care era sursa puterii sale şi desconsiderarea rolului de judecător, vor determina capturarea lui de către filisteni prin pierderea puterii fizice supranaturale. Mai exact orbirea spirituală i-a adus în final şi orbire fizică, filistenii scoțându-i ochii (Judecători 16:20). Din întuneric avea să-şi asume menirea de judecător al filistenilor nelegiuiți, sfârşitul său fiind ca agent al lui Dumnezeu pentru pedepsirea lor, dar costul fiind sacrificiul suprem. Într-un mod asemănător şi Christos, trimis în întunericul acestei lumi, prin sacrificiul suprem a adus viața veşnică pentru cei care Îl aleg şi moartea pentru cei care Îl resping.

Marele preot **Eli** ajunge treptat nevăzător din cauza înaintării în vârstă (1 Samuel 3:2, 4:15). Timp de patruzeci de ani a fost judecător al poporului Israel. La vârsta de 98 de ani moare aflând vestea că fiii lui au murit într-o bătălie cu filistenii, iar chivotul lui Dumnezeu a fost capturat. Asemenea marelui preot Eli, şi profetul **Ahia din Silo** a orbit din cauza bătrâneții (1 Regi 14:4). Profetul Ahia a avut un rol în timpul regelui Ieroboam pe care l-a mustrat şi avertizat.

Ieroboam a fost proclamat rege de cele 10 triburi ale lui Israel, nemulțumite fiind de deciziile succesorului lui Solomon, Roboam. Din nefericire Ieroboam conduce în mod voit poporul în idolatrie, în ciuda avertizărilor repetate ale lui Dumnezeu. Într-o ocazie, un profet căruia nu îi este redat numele, îi dă o solie de mustrare. Nervos, Ieroboam întinde mâna spre el poruncind ca să fie prins, dar mâna i se usucă, nemaiputând să o retragă (1 Regi 13:4). La rugămințile regelui, profetul se roagă lui Dumnezeu şi mâna devine sănătoasă ca mai înainte. Probabil aceasta este cea mai scurtă dizabilitate din Biblie ca durată. În ciuda acestui semn fizic, ocazia de reînnoire a inimii este irosită şi Ieroboam se afundă în păcate. Ieroboam n-a dorit să se încreadă în singurul care putea să îi vindece şi mâna şi inima.

Când ne gândim la o persoană cu dizabilitate locomotorie din Vechiul Testament primul gând se îndreaptă către **Mefiboşet**. La vârsta de cinci ani, fiul prințului Ionatan suferă un accident: este scăpat de doică, şi rămâne olog (2 Samuel 4:4). Este admirabil gestul de mai târziu al regelui David atât de a-l invita permanent la masa sa, cât şi de a-l adopta ca fiu în cinstea prieteniei sale cu Ionatan.

Regele **Asa** după ce „s-a îmbolnăvit de picioare aşa încât avea mari dureri” a mai trăit doi ani (2 Cronici 16:12-13). Deşi regele a făcut lucruri bune şi a avut momente de credință autentică, cronicarul îi face observația că spre finalul vieții a căutat vindecarea numai la oameni, dar nu şi la Marele Medic, Dumnezeu. Lecția pe care o învățăm este ca să recunoaştem întotdeauna rolul lui Dumnezeu în orice vindecare.

Asemenea lui Samson, ultimului rege al israeliților care era aflat în exil, **Zedechia**, i se scot ochii de către babilonieni (2 Regi 25:7). În loc să urmeze sfaturile inspirate ale profetului Ieremia de a se supune împăratului Babilonului, el se răscoală împotriva lui şi în consecință este exilat, întemnițat şi pedepsit în acest fel.

-va urma-

ÎNCEPUTUL

În prima zi
Domnul a început
Cerurile și pământul
Le-a făcut!

A doua zi
Totul era strălucire
În lumină a-mbrăcat
Întreaga fire.

Domnul, uitându-se
De departe
A separat
Pământul de ape.

Și peste liniștea
Ce-a urmat,
Pe întregul cer
Soarele, luna
Și stelele
Le-a așezat.

Multe animale
Pe pământ
Făcuse
Și uitându-Se
Totul Îi plăcea!

La urmă de tot
Domnul zise:
„Și-acum să facem
Omul după chipul și
Asemănarea Noastră”!

Astfel l-a creat
Pe om din pământ
Și stăpân peste toate
L-a făcut!

În a șasea zi
Toată lucrarea
A sfârșit.

Și-n ziua a șaptea
Fiind primul
Sabat biblic
S-a odihnit.

Tu Fiu de Dumnezeu
Ai revenit în lume
Și nu Te-ai plâns
De crucea
Ce pe umeri
Apasă greu!

Botezatu Amalia
Butnărești - Neamț

SĂRBĂTORI FERICITE

Renașterea ninge cu flăcări din cer
Se naște Mesia în noi cu mister,
O iesle coboară aproape de noi
Cu daruri de Viață, cu sfântul altoi.

Să spunem copiilor veste de sus
Că nu-i moș în roșu, ci Bunul Isus.
Trimis printre oameni, asemenea nouă,
Să cearnă iubirea din harul cu rouă.

S-aducă menirea în inima noastră
Ca viața din inimi să fie albastră,
Să facem colind pentru Cel întrupat
Și-n inimi să fie primit Împărat!

Să duceți în cânt vestea nașterii Sale
Că omu-i salvat din a morții lui vale.
Căci nașterea Sa mult prezisă-n Cuvânt
Ne-a dat o speranță și-un nou alb veșmânt.

Roxana Gherghel
Sibiu

PĂMÂNTEANUL ÎNCHIS ÎN TĂCERE VINOVATĂ

De la o vreme, curg secundele din țărâna orgolioasă
-care sunt-
precum sângele dintr-o rană deschisă.
Lama nemiloasă a unui cuțit, doare?!?...
Ei bine, există amintiri mai crâncen dureroase.
Sunt amintiri pentru cineva
căruia i-ai spus multe
pe care nu voiai să le spui
-și-
Mai multe, pe care le-ai spune
-acum, astăzi,-
cuvinte și chiar fapte, însă!-
Zeul Timp a pecetluit totul
cu taina Tăcerii!
Rămâne –DUREREA,- de a nu
înțelege, (sunt o mie de cauze, toxice sufletului),
cât de importante sunt zilele
și cât de trecătoare, viața pământeană...
Noi, pământenii, (mai ales eu),
înveșmântați în „elegantele”
nimicuri ale orgoliului și
mândriei...
Ploaia de Lumină revărsată de
-DUMNEZEU-
-este unica ploaie- care nu îmbolnăvește,
ci Vindecă! Totul.
-AMIN!-

Nicu Popcov
București

Talentul... nu cunoaste handicap!

TOAMNA

pentru bunica mea,
Emilia Todiraș,
pe care o iubesc mult

Toamna e deja târzie
Florile înfloresc a doua oară
Aud vântul șuierând
În grădina mea, afară.

Frunzele cad din copaci
Și soarele plângând
Este acoperit de norii
Albi mișcați de vânt.

Nu mai e cald ca odinioară
Dar când ies afară din casă
Văd un covor măiestos
Și lângă el un liliac frumos.

Iacob George

ISUS E CA ȘI VENIT!

Bucurați-vă creștini,
Isus e ca și venit,
Lacrimi nu o să mai fie,
Căci durerea s-a sfârșit!

Bucurați-vă popoare,
Căci Isus este la uși,
Și conflicte n-o să fie,
Cu Americani, și Ruși!

Bucurați-vă orfani,
Singuri nu o să mai fiți,
Căci Isus vă schimbă viața,
Și veți fi mereu iubiți!

Bucurați-vă și voi,
Orbilor ce nu vedeți,
Căci Isus deschide ochii,
Fericirea s-o vedeți!

Bucurați-vă deacum,
Voi ce nu aveți picioare,
Căci Isus va dărui,
Un nou trup plin de vigoare!

Să se bucure pământul,
De venirea lui Hristos,
Căci va da o nouă viață,
Pentru cel ce-i credincios!

Cei ce suferă să cânte,
Slavă Domnului Isus,
Căci curând El va aduce,
Viață fără de apus!
Amin!

Crețu Vasile
Botoșani

PĂCAT ȘI MOARTE

Cât de ușor se moare
și totuși nu ne doare
vedem cu disperare
cum cel drag dispare...

Și nu ne căim
și totuși trăim
în destrăbălare
și în nepăsare.

Dar va veni o zi,
când ne vom căi
și vom plăti
și ne vom smeri.

Morții cad lângă noi
rămân doar gunoi,
pământ rece
care-a fost și trece.

De ce Doamne nu-nțeleg?...
de ce nu dezleg?
de ce nu mă las,
ca să fac popas?

Mă-nfior de groază
când mă prinde-o rază
o rază de sus
de la-al meu Isus.

Mă cutremur tare
și cu disperare
să-mi schimb viața-aș vrea
să pot respira.

Mă apasă tare
a mea nepăsare
mi-e sufletul greu
O! Isus al meu!

Simt că mă-nfior
și mă trec sudori
sufletul îmi plânge
inima se frânge.

Vreau să mă las
și să fac popas
să-mi schimb viața mea
să fiu alta!

Doamne, dă-mi putere
sufletu-mi ți-o cere
te rog nu mă lăsa
schimbă-mi viața mea...

Maricica Cristea
Din vol. **„Din valurile lumii”**

Talentul...

(Creația ta)

ÎNDEMN

Să dați Cezarului ce e al lui
și Domnului Hristos ce I se cuvine
nu vă împotmoliți în datorii
și dați și la sărac un colț de pâine.

De vezi pe stradă un copil sărman
indiferent că e băiat ori fată
dă-i de la tine ceva dulce
adu-ți aminte că ai fost copil odată!

Adu-ți aminte cât te bucurai
dacă primeai niște bomboane
sau vreo câțiva lei
deci fii și tu un pic mai darnic
cu cei mai mici dintre vecinii tăi...

Cucu Mitică

TRUP ȘI SUFLET – VINDECARE

Trup și suflet – vindecare
Este titlul care are
Un rol important în viață,
Că-l avem mereu în viață.

Analizăm, reflectăm
Când vrem ca măsuri să luăm,
Că e poruncă de „Sus”
Ca să spunem, mai presus.

De toate cele lumești,
Sănătatea ce-o primești.
Ca dar de la Dumnezeu
Să o folosim mereu.

Misiunea principală
E să ne ferim de boală.
Să trăim cum se cuvine
Conform Legilor divine.

Nicolae Popescu
„De la real la ideal“

AL TĂU SĂ FIU EU VREAU

Acum eu înțeleg cât sunt de vinovat,
De aceea mă umilesc și-mi plâng al meu păcat,
Eu voia Ți-am călcat și rele am săvârșit,
Dar azi iubirea lui Hristos m-a biruit.

Hristos a plâns atunci pentru păcatul meu,
Azi lacrimile-mi curg, o, Doamne Dumnezeu,
Căci cine ar putea să aline rana mea,
Doar sângele ce l-a vărsat Isus pe Golgota.

A mea nelegiuire Tu nu o lua în seamă,
Ci-n ziua judecății cu aleșii Tăi mă cheamă,
Primește-mă cum sunt, azi mă predau,
În mâna Ta ia-mi viața mea, al Tău să fiu eu vreau.

Dragomir Iulian
Piatra Neamț

CE FRUMOS

Frumoasă este viața,
Dac-o trăiești cu Dumnezeu
Noianul de bucurii și fericire,
Vin de la El, izbânzi și alinare.

De ți-e dat să porți în viață,
Necazuri multe și suspine,
Nu înceta să crezi în Domnul
Care-ți dă pace și iertare.

Dacă povara ți-e prea mare,
Nu o privi cu-ngrijorare,
Pe obraji să nu se scurgă mereu
Lacrimi și reproș spre Dumnezeu.

Nu uita în viața adevărată,
Chin, dureri, lacrimi, toată suferința
Va fi din belșug binecuvântare,
Cu îngeri de mână, gata de-nălțare.

Cidem Narcis Brăslașu
Constanța
„Viața mea de ieri , de azi , de mâine...”

MAI ESTE TIMP

Mai este timp pentru iubire
Pentru speranță mai e timp
Avem un drept la fericire
Când ai în suflet primăvara ca anotimp.

Mai este timp pentru iertare
Zâmbește cât poți de mult
Zâmbetul e gratis pentru fiecare
În al vieții curs tumult.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor
Din volumul: **„Caruselul cuvintelor”**

CREDINȚA

Credința iubitoare e lumina ta,
credința te ajută, să poți visa,
să poți gândi la Salvatorul tău,
ce te va salva de rău,
la binecuvântatul Dumnezeu.

Credința adevărată e dreptatea ta,
prin înțelepciune îți vei trăi viața,
credința te va lecui de rău,
fii credincios, crede în Domnul tău.
Fericiți cei ce cred și nu văd!

Iubirea Lui se revarsă în viața ta,
încrede-Te în Cel Sfânt și nu uita,
că Lumină în viața ta, nu va fi,
de tu nu-L vei primi.
ALELUIA, ALELUIA, AMIN!

Stănilă Marius
Din volumul:
„Cuvântul străbate prin inimi”

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Ioan

Mă numesc Grec Ioan Adrian şi am 56 de ani, cu domiciliul în Deva. Locuiesc la casă şi doresc o femeie pentru o relaţie permanentă, ca însoţitor pemanent. Asigur un trai decent, aceasta implicând angajare la primărie ca asistent personal, cu tot ceea ce implică aceasta: carte de muncă, salariu 2.000 lei, etc. Doresc să fie serioasă şi fără obligaţii. Va locui la mine. Nu fumez, nu beau. Locuiesc împreună cu mama mea în vârstă de 78 de ani. Pentru mai multe amănunte pot fi sunat la numărul 0767 346 999.

Viorel – Bucov

Pentru Liliana Ileana de la Sibiu, com. Pauca. Îi transmit să mă caute sunând la revista Împreună să i se dea numărul meu de telefon.

Gabriela – jud. Braşov

Vând convenabil tricicleta adulti- nouă, culoare albă, stabilitate bună, coşuleţ cumpărături, preţ 2000 lei neg(la achiziţie 2674 lei, conform facturii originale)., aflată la Făgăraş. Tel. 0769 957504

Vând convenabil tricicleta electrica adulţi -nouă, culoare roşie, stabilitate bună, coşuleţ cumpărături, preţ 5200 lei (la achiziţie 6290 lei, conform facturii originale), aflată la Făgăraş. Tel. 0769 957504.

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual.....

continuare din pag. 5

4). Edictul din 444 a fost doar o permisiune ulterioară (Ezra 4:21) pentru reluarea lucrărilor, care fuseseră oprite (Ezra 4:23), în timp ce parte din lucru fusese distrus de opoziţia violentă a vecinilor (Neemia 1:1-4). Despre aceste necazuri vorbea ultimul vers al strofei profeţiei: „În grele vremi se vor reface, piaţă şi for judecător."

„Forul judecător" menţionat în profeţie se referă la judecătoria, sau divanul, cetăţilor antice evreieşti, care funcţiona în locul cel mai larg al cetăţii, numit rehob, de obicei în zona porţii, numit de greci agorá (piaţă) şi de romani forum (târg). În textul ebraic, expresia este rehob we-harutz, adică „piaţă şi….?". Harutz este tradus divers, ca „ziduri" (LXX), „şanţuri de apărare", „canale", „gropi" (CNS), când, de fapt, în acest loc înseamnă „hotărâre judecătorească", aşa cum este în Ioel 4:14 (7).

„Acela care este din veci, care îşi are viaţa în afara spaţiului şi timpului, privind simultan în trecut, prezent şi viitor, S-a coborât, în spaţiu şi timp, la locul şi timpul potrivite, pentru a Se dărui pe Sine – Iisus Christos, singura noastră speranţă."

Această traducere este deosebit de importantă, pentru că dintre toate decretele persane date în favoarea iudeilor, doar cel din anul al şaptelea al lui Artaxerxe (457 î.Ch.) menţionează restabilirea sistemului judiciar iudaic (Ezra 7:25,26). Acelaşi document menţionează că preotul-cărturar Ezra, prin decret imperial, a fost însărcinat să „caute binele Iudeii şi Ierusalimului" (1 Ezra (8) 7:14), că putea folosi unele sume de bani după cum credea că este mai bine în vederea acestui proiect (Ezra 7:18) şi că toate lucrările acestea erau scutite de taxe (v. 24).

Deşi rezidirea cetăţii nu este menţionată în mod expres, posibil din motive diplomatice (9), aceste exprimări transparente şi generoase sunt suficiente ca să înţelegem că Ezra a demarat lucrările în virtutea acestui document imperial. Entuziasmul manifestat de el este elocvent (Ezra 7:6b,27,28).

Steaua profeţiei şi Soarele creştinismului

O altă dovadă în favoarea alegerii anului 457 î.Ch. ca punct valid de plecare al profeţiei este restaurarea ciclului anilor sabatici (Neemia 10:31), care depindea de restaurarea învăţământului Legii lui Moise şi a judecătoriilor civile. Documentele antice menţionează ca ani sabatici anii 162, 135 şi 37 î.Ch., precum şi anii 41/42, 47/48 şi 55/56 d.Ch., ceea ce confirmă că anul 34 (sfârşitul celor 70 de săptămâni) a fost tot un an sabatic şi, prin urmare, întreaga perioadă, divizibilă cu şapte, începe cu restaurarea legilor care reglementau relaţiile social-economice (10). În ciuda raţionamentelor complicate pentru cititorii neobişnuiţi, şi în ciuda nevoii de aproximare (11), o asemenea precizie este strălucită.

Dar cu atât mai strălucită este prezicerea răsăritului Soarelui creştinătăţii şi al lumii. Perioada de 69 de „săptămâni" (69×7) după decretul restaurării civile (457 î.Ch.) înseamnă 483 de ani, din care, scăzându-i pe cei 457 de dinaintea erei creştine, ajungem la anul 27 d.Ch. (12), când, potrivit profeţiei, ar fi trebuit să apară în public Mesía Conducătorul. Numărând înapoi 30-31 de ani, vârsta maturităţii şi a începutului misiunii lui Iisus, ajungem la anii -4 sau -3 (4 sau 5 î.e.n.). Există interpretări ortodoxe şi protestante (13) actuale care se apropie mult de aceasta.

Nu trebuie uitat că, pe vremea lui Iisus, oamenii aveau diferite sisteme de calculare a timpului. Cu siguranţă, nimeni nu s-a gândit atunci, văzând Pruncul Sfânt în iesle, că lumea întreagă va socoti cândva timpul după naşterea Lui. La 4 secole după naşterea lui Christos, când a fost inventată era creştină de către cunoscutul călugăr dobrogean, Dionisie Exiguus, calculul a fost făcut greşit cu cel puţin 4 ani (14). Aşadar, profeţia lui Daniel cere ca dată a apariţiei publice a lui Iisus anul 27 al erei creştine şi o dată a naşterii Sale cu 30-31 de ani înainte.

Istorie şi Biblie

Luca (3:1,23) arată că data la care Christos a fost proclamat de Ioan Botezătorul era al 15-lea an al lui

continuare în pag. 13

Să ne rugăm pentru...

Suntem câteva mii de cititori... şi doar atât de puţine solicitări de rugăciune! Nu mai avem probleme?! Nu mai avem încredere în El?!

Sau, vorba unui cititor: „Poate ne-am săturat de rugăciune!"

Mirela V., care are mai multe probleme de sănătate

Doru S., care a suferit o operaţie şi se confruntă în continuare cu probleme de sănătate

Ezel, care ţinând cont de faptul că luni începe şcoala iar depresia e oscilantă, amestecată cu stări de teamă, irascibilitate şi încăpăţânare, mă tem să nu aibă vreo cădere bruscă în starea de dinainte.

Rodica, care se confruntă cu probleme de sănătate

David, un copilaş cu probleme foarte grave de sănătate

Mihai G., care are retard sever şi epilepsie cu crize epileptice aproape zilnic

Emiia

De vreo şapte ani am escare la şezut, şi nu se vindecă. Rog să mă susţineţi în rugăciune!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară şi în viitor.

Aurel

Spiritual

continuare din pag. 12

Tiberius, ceea ce după un calcul brut ar însemna anul 28-29 (din toamnă în toamnă), foarte aproape de anul 27 d.Ch., – an cerut de profeţie. Studii cronologice şi calendaristice mai aprofundate pot duce la rezultate mai precise, dar pentru o previziune care a fost pe secole înaintea evenimentului, eroarea de +/- 1 este neglijabilă.

Tiberius a început să domnească din aug. anul 14 d.Ch., iar anii de domnie erau calculaţi în mod inclusiv pe vremea aceea în provinciile orientale, ceea ce înseamnă că primul an de domnie începea chiar cu accesiunea la tron (15). În acelaşi timp, anii de domnie se numărau ca ani întregi, anul iudaic civil fiind din toamnă în toamnă (16) (septembrie/octombrie), ceea ce este în acord cu metoda siriană de calcul pe care trebuie s-o fi folosit Luca (17). Aceasta înseamnă că, după calculul lui Luca, primul an al lui Tiberius este format doar din cele circa 2 luni până la începutul noului an, în octombrie anul 14, la care adăugăm 13 ani plini (oct. 14 – oct. 27), totalizând astfel 14 ani de domnie, până în toamna lui 27. Odată cu anul nou în oct. 27 se intră în al 15-lea an al lui Tiberius, după calculul lui Luca. Acesta este exact momentul botezului lui Iisus, la vârsta de aprox. 30 de ani.

Există şi o altă posibilitate de ajustare a datei. Anumiţi autori susţin, pe temeiuri numismatice, că Tiberius poate să fi fost coregent cu Augustus timp de circa doi ani, ceea ce înseamnă că anul al 15-lea din Luca 3 ar fi anul 26-27 şi nu 28-29.

Împlinirea profeţiei este sprijinită şi de o dată menţionată de Ioan (2:20). La primul Paşte de după botezul lui Iisus, trecuseră 46 de ani de când Irod cel Mare, pe la anul 19 î.Ch., începuse restaurarea Templului, ceea ce înseamnă că acel Paşte de după botez a avut loc probabil în primăvara anului 28 d.Ch. Data confirmă împlinirea profeţiei.

Minunea pentru mine

În concluzie, profeţia lui Gabriel ne conduce direct la anul proclamării lui Christos (27-28 d. Ch.), la aproape 31 ani de la naşterea Sa (5 î.Ch.), care este astfel atestată istoric de Evanghelii. Luna şi ziua naşterii Lui nu le ştim. 25 decembrie este sărbătoarea romană a solstiţiului de iarnă (Ziua Naşterii Soarelui Învingător), pe care creştinii au transformat-o în Ziua Naşterii lui Christos, Soarele Dreptăţii, făcând din ea sărbătoare imperială, sfântă şi obligatorie.

Nu ştim ziua şi luna naşterii Lui, avem cu aproximaţie anul. Totuşi profeţia este uluitor de exactă. Cu aproximativ 720 de ani înainte a fost pre-zis locul exact al naşterii Lui, Betleem, deşi părinţii Săi erau din Nazaretul Galileii. Cu aproximativ 530 de ani înainte, a fost prezis timpul apariţiei (27 d. Ch.) şi, implicit, al naşterii Lui (5 î.e.n.), deşi multă lume încă aşteaptă să vină un Mântuitor mai convenabil.

Mintea, care a prevăzut locul şi timpul naşterii Mântuitorului, a ştiut dinainte, de asemenea, locul şi timpul naşterii noastre, în aşteptarea mântuirii. Acela care este din veci, care îşi are viaţa în afara spaţiului şi timpului, privind simultan în trecut, prezent şi viitor, S-a coborât, în spaţiu şi timp, la locul şi timpul potrivite, pentru a Se dărui pe Sine – Iisus Christos, singura noastră speranţă.

-sfârşit-

Footnotes

[1]„Pentru cine nu ştie, Maşiah (evreieşte) sau Christos (greceşte) înseamnă «Unsul Domnului» şi este titlul regal al Domnitorului aşteptat din dinastia davidică, Mântuitor al lui Israel şi al lumii. În teologia creştină, titlul I se aplică lui Iisus din Nazaret. În iudaismul ortodox, acest titlu li se aplică regilor iudei şi în special regelui Mesia care este încă aşteptat."

[2]„În sensul de apariţii în ajutorul lui Israel, de expediţii militare (cf. Mica 1:3, 5:4, 5)".

[3]„Se mai numea şi Efrata (Gen. 35:19), pentru că aparţinea unui clan şi unui district cu acelaşi nume."

[4]„Este ştiut că în secolele II-III şi în unele locuri chiar mai târziu, Biserica Răsăriteană obişnuia să sărbătorească Naşterea Domnului pe data Botezului, stabilită convenţional la 6 ianuarie. De altfel şi pentru creştin, adevărata naştere, adică naşterea din Dumnezeu («din apă şi din Duh»), coincide cu botezul.".

continuare în pag. 17

Trașă Ionel
Peretu – Teleorman

„De când Isus a venit să locuiască împreună cu noi, știm că Dumnezeu cunoaște încercările noastre și are compasiune pentru noi în suferințele noastre. Fiecare fiu și fiică a lui Adam poate înțelege că divinul nostru Creator este prietenul păcătoșilor. Deoarece în fiecare învățătură despre har, în fiecare făgăduință a bucuriei, în fiecare acțiune a iubirii, în fiecare atracție divină prezentată în viața Mântuitorului pe pământ, noi vedem pe „Dumnezeu cu noi". HLL 24.1

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

Gândurile, temerile, speranțele, visele, îngrijorările și cererile pe care I le-ai spus lui Dumnezeu au fost preluate de El. Așteaptă să-L vezi pe Dumnezeu la lucru! Dacă răspunsul la rugăciunea ta pare să întârzie, așteaptă! Este pe drum! Va veni la timp! Psalmul 9:1,2 să fie și lauda inimii tale! Să primiți multe binecuvântări!

Romani 5:1 Însă nădejea aceasta nu înșală, pentru că dragostea lui Dumnezeu a fost turnată în inimile noastre prin Duhul Sfânt, care ne-a fost dat. "Domnul Isus dorește să ne dăruiască acea speranță care să pătrundă dincolo de ce se vede, care este o ancoră de neclintit pentru suflet." Vă dorim cu iubire ca nădejdea ce vine de la Domnul Isus să vă lumineze calea! Maranatha!

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

MAI MULT DECÂT UN PRIETEN! – Matei 28,20 ...Umbra noastră se agață de noi și ne urmărește mai mult decât cel mai bun prieten. Oriunde mergem, ea ne însoțește. Da, dar numai cât timp strălucește soarele sau luna!... Unde rămâne umbra atunci când se face întuneric? UNDE RĂMÂN PRIETENII CÂND SUNTEM ÎN NECAZ??? Ce bine este de cei care-L cunosc pe Dumnezeu ca Tată al lor!... Domnul Isus ESTE PREZENT LÂNGĂ ACESTIA CHIAR ȘI ÎN CELE MAI MARI GREUTĂȚI! El cunoaște necazul lor pentru că și El a fost în necaz și poate să aibă milă de ei...

...Indiferent cum ar fi împrejurările, El este mereu prezent cu cuvinte pline de îmbărbătare: "NU TE TEME DE NIMIC, CĂCI EU TE IZBĂVESC, TE CHEM PE NUME; EȘTI AL MEU. DACĂ VEI TRECE PRIN APE, EU VOI FI CU TINE; ȘI RÂURI NU TE VOR ÎNECA; DACĂ VEI MERGE PRIN FOC, NU TE VA ARDE ȘI FLACĂRA NU TE VA APRINDE..." Isaia 43,1.2 ...Cel care și-a pus ÎNCREDEREA ÎN DUMNEZEU poate să știe, poate experimenta și poate spune: "CHIAR DACĂ STAU ÎN ÎNTUNERIC, TOTUȘI DOMNUL ESTE LUMINA MEA..." –Mica 7,8. Domnul să-ți fie lumină și ție în săptămâna ce ne stă în față. Ai ÎNCREDERE ÎN PRIETENIA LUI! Amin.

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

RAZE DE SPERANȚĂ. Pslm 107, 28. ...Trăim într-o lume plină de îngrijorări, necazuri, greutăți. Privind mereu la ele, ne pierdem cumpătul și suntem în pericol să alunecăm într-o extremă sau alta, sau chiar să ne prăbușim! În loc să privim la norii deznădejdii, mai bine să ne ațintim privirile speranței noastre spre Mântuitorul Isus! LA EL VOM GĂSI ALINARE, AJUTOR, SPRIJIN ÎN ORICE PROBLEMĂ...

Dacă Dumnezeu, Tatăl nostru, dorește să îngrijească de noi, atunci NOI NU MAI TREBUIE SĂ NE ÎNGRIJORĂM! Altfel, am ocupa locul Tatăl ceresc, în loc să rămânem copiii Săi... ...Îngrijorările nu sunt numai de niciun folos pentru noi, ci ELE NE ȘI DĂUNEAZĂ! La ce folosește să ne chinuim inima cu îngrijorări, dacă nu obținem nimic prin aceasta? Îngrijorările DOAR SLĂBESC VIAȚA NOASTRĂ DE CREDINȚĂ față de Mântuitorul nostru... Dumnezeu cunoaște suferința și necazul din lumea noastră. Avem de luptat cu atâtea nenorociri tocmai pentru CĂ ÎI ÎNTOARCEM SPATELE lui Dumnezeu... Pentru că NU NE INTERESEAZĂ VOIA LUI... Pentru că luăm hotărâri FĂRĂ A-L ÎNTREBA și mergem pe căile noastre proprii... ...Să ne lăsăm atenționați și SĂ ALERGĂM LA AJUTORUL DIVIN! Amin.

Chiriță Alexandra
Costești – Argeș

...MÂNTUIREA LUI DUMNEZEU, era între Noe și potop! ...Nimic nu lămurește mai bine și azi, când trăim momente de criză, DESĂVÂȘITA SIGURANȚĂ A CELUI CE CREDE ÎN HRISTOS, decât cuvintele: "APOI DOMNUL A ÎNCHIS UȘA DUPĂ EL..." Cine ar putea deschide ușa când Dumnezeu a închis-o? Familia lui Noe era într-o SIGURANȚĂ DESĂVÂRȘITĂ, cum NUMAI DUMNEZEU POATE SĂ O DEA! Nicio putere îngerească, omenească sau diavolească n-ar fi fost în stare să deschidă ușa de la corabie, ca să năvălească apele înăuntru... ...TOT AȘA, ÎN HRISTOS CREDINCIOSUL ARE O SIGURANȚĂ DEPLINĂ, ȘI ASTĂZI CÂND INIMILE NE SUNT FRĂMÂNTATE DE CRIZA PRIN CARE OMENIREA TRECE... AVEȚI ÎNCREDERE ÎN AJUTORUL DOMNULUI! Amin.

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Cei cu venituri mici vor putea primi, pe întreaga durată a anului, un ajutor financiar suplimentar pentru gaze, curent și combustibili

av. DANA BORDEIANU

Autoritățile au reglementat toate ajutoarele pe care le pot primi consumatorii vulnerabili pentru acoperirea necesarului minim de energie, potrivit unei legi aplicabile din 1 noiembrie 2021. Astfel, pe lângă ajutorul pentru încălzire, persoanele cu venituri mici vor putea primi, **de-a lungul întregului an**, un ajutor suplimentar pentru consumul de energie (adică pentru gaze, curent și lemne sau alți combustibili), prin care este vizată acoperirea unei părți din consumul energetic al gospodăriei.

La modul concret, conform ***Legii consumatorului vulnerabil nr. 226/2021***, ajutoarele financiare destinate persoanelor cu venituri mici au ca scop **asigurarea nevoilor energetice minimale**.

Astfel, conform actului normativ, în plus față de ajutorul de încălzire, persoanele vulnerabile vor primi și un ***„ajutor pentru consumul de energie*** *destinat acoperirii unei părți din consumul energetic al gospodăriei* ***pe tot parcursul anului”.***

Suplimentul pentru energie se va acorda lunar, pe parcursul întregului an, pe lângă ajutorul pentru încălzire, având valori diferite în funcție de sursele de furnizare a energiei utilizate:

- **30 de lei** pentru consumul de energie electrică;
- **20 de lei** pentru consumul de combustibili solizi şi petrolieri;
- **10 de lei** pentru consumul de gaze naturale şi energie termică.

În cazul în care singura sursă de energie folosită este energia electrică, valoarea suplimentului va fi de **70 lei/lună**. De asemenea, suplimentul pentru energie **se va putea cumula în funcție de sursele de furnizare a energiei** folosite.

Vor avea dreptul la suplimentul pentru energie toți cei care au un venit mediu net lunar de **cel mult 1.386 de lei/persoană**, în cazul familiei, şi de **2.053 de lei**, în cazul persoanei singure.

După cum spuneam, acest supliment pentru energie va fi acordat pe tot parcursul anului, nu doar în sezonul rece (perioada noiembrie - martie), așa cum se-ntâmplă acum în cazul ajutorului acordat pentru încălzire.

Suplimentul pentru energie se va plăti direct titularului doar pentru consumul de combustibili solizi și/ sau petrolieri, în timp ce, în toate celelalte cazuri, banii se vor plăti direct furnizorului.

Suplimentul pentru energie **va putea fi solicitat fie împreună cu ajutorul pentru încălzirea locuinței, fie separat**, însă numai dacă sunt îndeplinite condițiile privind veniturile lunare.

Pentru solicitarea suplimentului pentru energie, familiile şi persoanele singure vor trebui să depună la primăria de care aparțin o cerere şi o declarație pe propria răspundere din care să reiasă componența familiei şi veniturile realizate de membrii acesteia.

În cazul în care se va solicita și ajutorul pentru încălzire, se va depune un singur set de documente, în acest caz fiind necesar ca, din declarația pe propria răspundere, să reiasă inclusiv care este sistemul de încălzire folosit.

Atenție! Legea consumatorului vulnerabil se aplică de la 1 noiembrie 2021.

-sfârșit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Mai esti tu acolo?

-ultima parte-

de Bill Hangley Jr.

Accidentul a fost groaznic. Însă ea a supraviețuit. Dar o să mai fie oare aceeași?

Cu cât treceau mai multe zile, cu atât Jeremy își dădea seama că șansele de însănătoșire se reduceau. Dintr-o dată, degetele și mâinile lui Molei au început să se întoarcă spre interior, un fenomen numit poziționare vicioasă, care poate indica regresuini grave și iremediabile.

Apoi, după trei săptămâni de la accident, Molei a început să arate semne de viață.

- 25 februarie: A mișcat spontan piciorul drept.

- 29 februarie: A fost capabilă să fixeze un punct.

- 1 martie: A petrecut toată ziua fără a avea nevoie de aparatul de respirat și a putut privi în stânga și în dreapta sa.

Semnele erau câteodată discrete, căci numai doctorul Yarnell putea să le observe. Ea avea cu siguranță o conștiență în corp, însă era aceeași Molei?

Tânăra își amintește că a văzut data pe tabla albă care se afla la capătul patului său și a conștientizat că trei luni au dispărut din viața sa.

"Era scris: "Buna ziua Molei! Astăzi este marți, 18 mai", ne povestește ea. Era derutant... Așteptați! Ce s-a întâmplat cu februarie, martie, aprilie?"

Ea nu-și dădea seama, dar se afla acum la Spitalul Craig, în Englewood, deasemenea în Colorado, unul dintre cele mai bune centre de recuperare din țară pentru tratarea accidentelor cerebrale și vertebrale. Acolo, specialiștii au pus în practică un complex de medicamente stimulante și terapie somatică.

În primele săptămâni după ce s-a trezit, Molei se simțea ca în ceață. Ea avea totuși cunoștința că este Molei, dar își dădea seama că nu poate încă să comunice cu membrii personalului medical nici chiar cu cei apropiați din familie și nu avea încredințarea că va mai putea vreodată.

Apoi, într-o zi, Jeremy a făcut-o să râdă. Era în sala de exerciții. El o condusese acolo. În acea perioadă, Molei se recupera în sala de exerciții. Chiar el a ajutat-o să ajungă acolo. În acel timp, Molei se afla în perioada de

mare incertitudine privind recuperarea sa viitoare. Ea nu putea să-și controleze mișcările și nici să vorbească. Dacă Jeremy sau terapeuții săi îi mișcau membrele, ea putea să se așeze și chiar să stea în picioare. Bărbatul repeta ceea ce făcea deja de săptămâni: ajutor și speranță.

El a împins-o ușor să o poată transfera într-un scaun suspendat care se deplasa pe șine și a urcat-o în fotoliul său rulant. De acolo a condus-o într-o altă sală plină cu saltele utilizate pentru a face masaj pacienților. În cazul ei i se masau membrele cu delicatețe, vorbindu-i-se în permanență. Jeremy a întins-o pe un pat terapeutic, s-a așezat la picioarele ei și a început să i le plieze, povestindu-i tot ceea ce îi trecea prin minte, cum o făcea deja de luni de zile.

El nu mai era surprins chiar și atunci când Molei avea din senin spasme, sau când se așeza brusc. Fără să gândească, Jeremy o întreabă: "Dar nu a spus nimeni că trebuie să te relaxezi! Ce faci!"

Și ea zâmbea.

Ochii lui Jeremy s-au înseninat și a exclamat: "Doamne Dumnezeule! Tu mă auzi! Tu ești acolo, tu ești cu adevărat conștientă!"

Momentul decisiv a venit. "Am știut în acel moment că ea știe cine sunt, își amintește Jeremy. Sper că ea apreciază glumele mele cam idioate." Molei a înțeles și ea că a făcut un pas imens. "În felul lui de a mă face să râd, eu știam că face mari eforturi, spuse ea zâmbind. El vedea că eram bine acolo, ci nu doar o fată în comă."

În săptămânile următoare, Molei a făcut progrese enorme. Foarte repede ea a început să privească, să asculte și să se concentreze. Ea nu putea încă să vorbească și de aceea comunica cu ceilalți prin limbajul semnelor, pe care-l învățase la universitate. Jeremy îl știa și el puțin, suficient cât să înțeleagă primele cuvinte: "Te iubesc."

Tânăra a petrecut șase luni în spital. A fost nevoită să reînvețe să mănânce, să vorbească și să meargă pe distanțe scurte cu ajutorul unui cadru. Reabilitarea cognitivă – jocuri și stimularea creierului, teste, medicamente pentru concentrare și atenție – i-a ajutat spiritul să poată reveni la viață. "Creierul este un organ remarcabil, repetă doctorul Yarnell. Dacă-l țineți ocupat, el poate găsi o mulțime de posibilități de a ocoli problemele care le are."

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

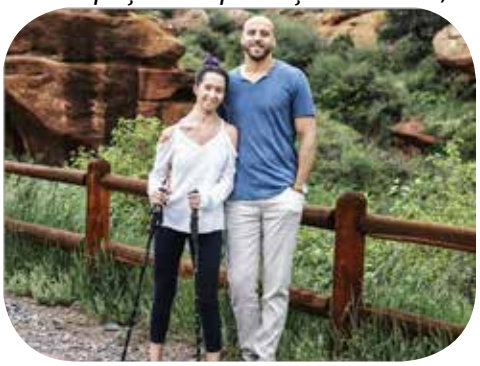
Când doctorii au declarat-o pregătită, ea a putut să se externeze și să meargă acasă la familia sa. Erau desigur multe deficiențe și frustrări: luarea unei simple decizii, cum ar fi alegerea cadrului sau a scaunului rulant, îi declanșa o mare nervozitate. Cu toate acestea în fiecare lună Molei progresa. Puțin câte puțin viața cotidiană a început să intre în normal: utilizarea sălii de baie, împăturirea lenjeriei, mersul pe bicicleta staționară. Pe măsură ce corpul ei începea să se reanime, spiritul a început să i se ascută, cum de altfel doctorii i-au prezis.

Cel mai mare pas pe care l-a făcut apoi, a fost să se mute din nou cu Jeremy după 18 luni de la accident. Viața pe care și-au imaginat-o că ar putea să o mai trăiască a început să capete formă. Chiar dacă nu era chiar identică cu existența sperată, conform spuselor lui Jeremy, dragostea lor era la fel de profundă, dacă nu chiar mai mult.

"Era ca și cum ar fi făcut războiul umăr la umăr cu cineva, spune Jeremy. Am traversat o încercare pe care alții nu ar putea să o înțeleagă. Am trăit momente alături de Molei în această perioadă pe care nu le pot descrie în cuvinte."

Astăzi încă, Molei Wright mai luptă cu multe provocări. Partea sa stângă este încă slăbită și nu poate face mare lucru cu mâna, iar vertebrele sale nu-i permit să rotească capul. Doctorul Yarnell afirmă că desigur ea nu se va vindeca 100%, iar a face mai multe treburi în același timp o să o obosească foarte tare. Exersarea unei meserii în care să fie pusă presiune pe ea, îi va crea desigur probleme.

Totuși, acum Molei poate să aibă grijă de casă, chiar în timpul în care se vindecă puțin câte puțin. Ea primește musafiri,



schimbă cărți, face plimbări cu Jeremy și chiar face voluntariat în săli de clasă unde povestește experiența sa elevilor. Deasemenea mai pregătește și un curs pentru mersul cu bicicleta. În plus, speră să poată începe o carieră de ergoterapeut.

Ea este Molei de care Jeremy s-a îndrăgostit, aceea care nu visa decât la ce este mai bun în viață. "Este imposibil să-i înăbuși această dorință arzătoare de a face multe lucruri, spune el. Nu poți trece printr-o astfel de tragedie și să rămâi aceeași persoană, însă natura sa profundă este aceeași."

În feb. 2018, la doi ani după ce a înfruntat moartea alături de Jeremy pe un drum înzăpezit, Molei a ajuns în sfârșit din nou la stațiunea turistică spre care se îndreptau atunci. Cu ajutorul stabilizatoarelor – bețe fixate la skiuri micuțe, ea a fost capabilă să coboare panta, alunecând pe zăpadă, lăsând în urmă copacii de pe marginea pârtiei, în timp ce aerul curat și rece se proiecta pe fața sa.

Molei nu mai este o victimă a accidentelor de circulație. Ea este simplu Molei Wright, afară la soare cu bărbatul pe care-l iubește, foarte ocupată să cucerească muntele de pe care planificase să coboare cu doi ani în urmă. "Este ca o eliberare, ne spune Molei. Mi-am spus în sinea mea, o Doamne, chiar se întâmplă aceasta cu adevărat!"

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca – 01/02 - 2019
Trimis: ***TRAIAN FLOREA*** *- Canada*

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 13

[5]„Vezi studiile care conectează anii sabatici și jubiliari și cele 70 de săptămâni: http://www.pickle-publishing.com/papers/sabbatical-years.htm#9".

[6]„Cele patru date sunt: anul întâi al lui Cirus (Ezra 1:1-4), anul al doilea al lui Darius Histaspe (Ezra 5:6; 6:1-15; Hagai 2:10), anul al șaptelea al lui Artaxerxe Longimanus (Ezra 7:7.12), anul al douăzecilea al lui Artaxerxe (Neemia 2:1-5)."

[7]„Soluția aceasta excepțională se găsește în teza doctorală a lui Brempong Owusu-Antwi, The Chronology of Daniel 9:24-27, Berrien Springs, MI, ATS, 1995, p 149-159. ".

[8]„A se compara cu versiunea sinodală (Galaction: 1 Ezdra), care este mai corectă aici decât versiunea Cornilescu."

[9]„În zonă izbucnisera revolte antipersane. Șahinșahul îl simpatiza pe Ezra și pe iudei, dar se temea de satrapii și guvernatorii lui. Observați în Ezra 4:7-16 atitudinea ostilă a guvernatorilor și atitudinea destul de blândă a lui Artaxerxe față de iudei, pe care nu-i pedepsește pentru reconstrucția zidului și cărora le promite o posibilă reluare a lucrărilor (Ezra 4:17-22). ".

[10]„Deși ciclul jubiliar se întemeia pe ciclul septenalelor, scrierile iudaice susțin că, „după Ezra", anul jubiliar nu a mai fost ținut, din motive pragmatice. Interesant este că și profeția lui Daniel menționează doar un prim jubileu: 457-408 (407 î.Ch.). ".

[11]„Din cauza diferențelor calendaristice este posibil ca datele obținute să aibă o eroare de +1/-1."

[12]„Orice adunări și scăderi care implică date din ambele ere dau erori de 1 unitate, din cauză că în cronologia istorică nu există un an corespunzător lui zero. De aceea, datele istorice de dinaintea erei creștine trebuie transformate mai întâi în numere matematice (e.g., anul 457 î.Ch. = – 456 [minus 456])."

[13]„Vezi A. P. Lopuhin, Istoria biblică, Vechiul Testament, trad. de Nicodim, Patriarhul României, tomul IV, Editura Institutului Biblic și de Misiune al BOR, București 1945, p. 277-278. Data este comentată pozitiv și de F. E. Gaebelein, The Expositor's Bible Commentary, vol. 7, Zondervan, Grand Rapids, MI, 1985, p. 114; Henry Halley, Manual biblic, trad. Doru Motz, Door of Hope, 1983, p. 349."

[14]„Știind că Irod, în timpul căruia S-a născut Iisus, murise în luna aprilie a anului 4 î.Ch. (Cf. Encyclopedia Britannica, articolul Herod the Great. Vezi și Horia Matei, op. cit. p. 371), nașterea Domnului a avut loc, cel mai probabil, în toamna anului 5 î.e.n."

[15]„Encyclopedia Britannica, Chicago, IL, Encyclopedia Britannica, Inc., 1994, vol 15, p. 421".

[16]„13 cf. Kevin Kluetz, «The Earliest and Latest Possible Year of Jesus" Crucifixion, Resurrection, and Ascension, Based on New Testament and Historical Data", http://www.geocities.com/athens/parthenon/3021/ascension2.html »".

[17]„Cf. Raymond E. Brown, The Jerome Bible Commentary, Englewood Cliffs, NJ, Prentice Hall, 1968 [Logos Library System 2.1, 1997]

Sursa: https://semneletimpului.ro/religie/teologie/biblie/minunea-aparitiei-lui-mesia-in-cautarea-unei-minuni-pentru-mine.html
Preluat cu permisiune

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei. Nr. următor va fi în IANUARIE 2022!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Petre

Mă numesc Petre, am 52 de ani, am probleme cu un picior, muncesc, am casă proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu un handicap ușor, pentru prietenie / căsătorie. 0771-331354

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 47 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 34 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. Nu răspund la bip sau numere ascunse. 0769-866020.

Paul

Tânăr, 43 de ani, cu o dizabilitate fizică, doresc să cunosc o fată sufletistă și credincioasă, cu vârsta cuprinsă între 30-45 ani, pentru o relație serioasă. Menționez că locuiesc în Iași și pot fi sunat la tel. 0747-040411 – Paul.

Anonimă

52 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sărac, sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orice zonă a țării. Ofer și doresc seriozitate. 0748-655994. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Ilie

Bună! Mă numesc Ilie, sunt din Alexandria, am 35 ani, 70 kg, 1,65 m, brunet, creștin adventist, îmi place să mă plimb, să călătoresc, să gătesc, etc. Doresc să cunosc o fată pentru prietenie/căsătorie, cu vârsta cuprinsă între 25 și 40 ani, fără vicii și fără obligații. Tel. 0770-761304

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 34 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete serioase, de vârstă apropiată, pentru prietenie, eventual și căsătorie. Pot să mă sune și băieți, pentru o relație de amiciție. Tel. 0785-710466. Facebook: https://www.facebook.com/mariannelu.joitoiu

Iulian – Dâmbovița

26 ani, caut o fată cu un ușor handicap vizual, gr. 2 sau 3, să aibă școală, să fie harnică, cu vârsta până în 30-31 ani. Tel. 0764-468996.

Gheorghiță

Mă numesc Gheorghiță, am 44 ani, am gr. 2 și am două pensii. Sunt din Prahova și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu vârsta 39 – 48 ani. Să fie serioasă. Poate să aibă și un copil. Pentru prietenie / căsătorie. Tel. 0725-262314.

Nelu

Mă numesc Nelu, am 44 de ani. Am gr. 2. Vreau să îmi găsesc jumătatea, să fie serioasă, cum sunt și eu. Pentru prietenie / căsătorie. Să aibă între 40-47 ani. Pot fi sunat la 0770-718406.

Bogdan

Bună, sunt Bogdan, am 39 de ani, caut o fată/femeie serioasă, cu vârsta între 24 si 39, pentru prietenie / căsătorie. Accept cu copii. Nu caut aventuri. Pot fi găsit la 0773-935741 sau 0730-794549

Ionuț

Bună! Mă numesc Bojin Ionuț Florentin, am 23 de ani, sunt din Caracal, sunt o fire sensibilă, iubitoare, nu am vicii, îmi place să ascult și să vorbesc cu oamenii și aș dori din tot sufletul să îmi găsesc și eu o relație serioasă. 0783-152520 (inclusiv WhatsApp)

Cristi

55 de ani, pensionar, nevăzător gr. 1, situație materială deosebit de bună, doresc o doamnă, fără obligații, vârsta 40 ani, pentru a avea o familie și copii. Nu mă interesează situația materială. Doresc seriozitate! Pot fi contactat la 0720-365124 sau 0787-562200.

Liviu

Bună sunt Liviu, am 51 ani, Hemipareză stângă din accident rutier, văduv, serios, sincer, sufletist. Port ochelari de vedere și doresc să cunosc Doamnă 40-50 ani cu dizabilitate mică pentru conviețuire fericită. Am de toate dar lipsești TU. Mă găsiți la nr. 0721-166554. Nu răspund la nr. ascuns.

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 39 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Vasile Georgel

Domn, 35 de ani, caut doamnă pentru prietenie / căsătorie, între 30-40 de ani. Nu aventuri, să fie serioasă, sinceră și simplă și să știe ce vrea de la viață. Pentru durată lungă și sigură. Pentru detalii, la tel. 0769-866020. Să fie singură sau divorțată. Nu răspund la nr privat.

Florin

Domn de 45 de ani, caut pentru căsătorie o doamnă sau domnișoară, 39-45 de ani, cu handicap fizic gradul 2 sau 3. Pot fi contactat la numărul meu 0725-622214.

Dorin

Dorin, nevăzător, cu locuință, vârsta 58 de ani, fără vicii, fără obligații, doresc să cunosc o doamnă cu handicap chiar și vizual, dar să mai vadă, sau locomotor dar să poată să meargă, pentru o relație serioasă și sinceră de prietenie sau căsătorie. Răspund la numerele de telefon 0763-176805 și 0771-147895.

Ion

Domn serios, 65 ani, fără obligații, pensionar, cu un handicap mic, gradul 2, situație materială bună, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 55 și 60 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire împreună. Telefon 0726-590540. Sunt din Teleorman.

continuare în pag. 19

Dragostea care iartă

Portretul unei prietenii în... competiție

GEORGE UBA - vicepreşedinte
Asociaţia „Ridică-te şi umblă”

Când mă joc cu nepotul meu, Alfred, de-a concursul cu maşini de jucărie, trebuie să declar că întotdeauna maşina lui e cea mai bună, cea mai rapidă, în comparaţie cu a mea, care e mai proastă şi mai veche. Iar dacă la concurs îi întrec maşina, mă averizează că nu mai suntem prieteni. ”Ok”, îi spun, ”nu voi mai fi câştigător!”. Şi prietenia se reface instant.

Aş vrea să prindem o idee, legată de relaţia de prietenie, care deşi e declarată, totuşi de multe ori eşuează pentru că există competiţie, unde, unul dintre cei doi caută să fie cel mai bun. Care să aibă dreptate în idei. Care să aibă un nume mai bun. Care să fie mai acceptat. Care să coordoneze orice iniţiativă. Când nu găseşti nimic de apreciat la celălalt, când îi iei orizontul celui pe care îl socoteşti prieten, punându-te pe tine ca interfaţă, atunci trăieşti de fapt drama omului singur şi arogant. Mândria este steagul şi egoismul este lozinca nemulţumirii de a avea tot mai mult pentru tine. Cel care se socoteşte mai bun îi face când şi când concesii celui inferior, dându-i ceva din ale ”mărinimiei” lui ca să-l aibă pe mai departe în apropiere.

Şi atunci de ce mai ţii lângă tine pe cineva pe care îl eclipsezi zi de zi? Simplu. Pentru a te pune în evidenţă mai bine, prin comparaţie cu aşa numitul prieten care nu are performanţele tale.

Ce-i lipseşte unei prietenii pentru ca să funcţioneze în mod fericit? Nimic mai mult decât egalitate de şanse. Consideraţie pentru celălalt, care poate nu are darurile tale, dar care te poate compensa cu ceea ce tu nu ai. Şi mai mult decât atât: dragostea umilinţei!

Într-o zi, la un concurs de maşini pe dușumeaua sufrageriei, m-am prefăcut că plâng pentru că pierdeam mereu. Atunci Alfred mi-a spus să nu mai plâng pentru că are o idee cum să facem concursul. Şi iată soluţia pe care a găsit-o: a luat-o înainte cu maşina lui, apoi m-a aşteptat şi am trecut în acelaşi timp amândoi linia de sosire. Cam aşa ar trebui să fie în viaţa unei... prietenii adevărate.

-va urma-

.....Poşta redacţiei..... .....Poşta redacţiei..... .....Poşta redacţiei..... .....Poşta redacţiei.....

continuare din pag. 18

Robert

Mă numesc Robert Mihalache, am 43 ani, divorţat, fără vicii, doresc o relaţie de lungă durată. Să aibă până în 40 de ani. Locuiesc în Piatra Neamţ. 0755-587191. Pot fi sunat până în ora 22. Nu răspund la numere ascunse!

Costel

Mă numesc Costel, am 54 de ani, am suferit un accident vascular cerebral şi am rămas cu sechele: mă deplasez cu un baston. Am 1,76 înălţime, 93 de kg. Am casă proprie. Doresc să cunosc o femeie cu vârsta până în 55 de ani pentru căsătorie. Să fie gospodină. 0744-262787.

Haraga Şofron

Am 46 de ani, asistent BFKT (maseur). Doresc să cunosc o persoană cu vârsta între 35-45 ani. poate să aibă şi un copil. Dores să fie serioasă, pentru a intra împreună în legământul căsătoriei. 0748-780643.

Iulian

Mă numesc Dragomir Iulian din Piatra Neamţ, am 44 ani şi doresc să corespondez cu cât mai multe fete şi băieţi, inclusiv cu cei de etnie romă, în mod amical. Nu am preferinţe de religie. Doresc să discutăm pe diverse teme: religie, istorie, muzică, poezie etc. 0740-014064. Vă aştept cu drag!

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul şi modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect şi bun simţ. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri şi planuri serioase în ceea ce priveşte începerea unei relaţii. De asemenea, dacă persoana contactată refuză să mai continue, respectaţi-i dorinţa, nu o/îl sâcâiţi, sunând continuu!!!

„Teama ne va părăsi
când ne vom aduce aminte
că Hristos este cu noi.“

M-AI CUNOSCUT

Ne-am cunoscut din întâmplare,
Așa eu am crezut când eu Te-am întâlnit
Dar pe parcurs Te-am cunoscut mai bine
Și am știut, că Tu m-ai plămădit.

M-ai cunoscut, chiar înainte de-a mă naște
Și m-ai iubit din clipa când m-ai plămădit
Și ai vegheat cu dragostea-Ți cea sfântă
Din prima zi ce am trăit-o pe pământ.

Ai fost prezent în viața mea mizeră,
Din crunt necaz, din boală Tu m-ai scos
Nu meritam, dar ai vegheat într-una
Te-am cunoscut... și viața are rost.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

„Dacă creștinul nu are grijă
ca rugăciunea să facă să înceteze
păcatul din viața sa,
atunci păcatul va face cu siguranță
ca rugăciunea să înceteze
din viața lui!“

ÎMPREUNĂ